

# SLA JE OOK EEN BALLETJE MET ONS MEE?



TTC Asterix  
Sportzaal Muspelheim  
Alberickstraat 51 Blerick



Heb je een lichamelijke of een visuele beperking of ben je chronisch ziek? Zoek je een uitdaging?

Dan zijn wij op zoek naar jou!

Voor meer informatie kun je contact opnemen met Hans Huijs: 06-17168230

[www.ttcasterix.nl](http://www.ttcasterix.nl)



[www.ttcasterix.nl](http://www.ttcasterix.nl)



Tafeltennis is een gezonde sport voor iedereen, jong en oud, die op ieder niveau met veel plezier beoefend kan worden ook door mensen met een lichamelijke en visuele beperking. Er zijn weinig aanpassingen voor nodig om het met een lichamelijke beperking te kunnen spelen.

Er kan recreatief worden gespeeld en op competitie-niveau. Het is een individuele sport, maar wel met de gezelligheid van een teamsport. Het is heerlijk om met medesporters een uurtje te gaan “pingpongen” en even de dagelijkse beslommeringen van je af te spelen!



showdown (visuele beperking) voor informatie over showdown kunt u contact opnemen met Marcel Zijlmans Tel: 06-37737225

Woensdag: 19.00—20.00 uur : Paratafeltennis lichamelijke en verstandelijke beperking

Donderdag: 20.00—21.30 uur: Paratafeltennis lichamelijke beperking

Onze sport is bij uitstek geschikt om fit te worden, te zijn en te blijven. Na een uurtje tafeltennis zijn zo ongeveer alle spieren in het lichaam aan het werk gezet.

Bovendien is er weinig kans op blessures.

Het is de snelste balsport ter wereld waarbij ook nog je hersenen aan de slag moeten. Het is een sport waarbij je met concentratie, snelheid, beweging en tactiek je tegenstand te slim af probeert te zijn.

Ieder op zijn eigen niveau!

Dus zoek je een nieuwe uitdaging?

Kom dan met ons mee sporten !

